

Ne pas les appeler entre 19h et 20h30

ANDRIEUX Christian : 05.45.68.75.49
BELKACI Stéphane : 06.98.16.11.88
BLANCHER Jacques : 05.45.68.18.01 - 06.72.51.41.34
BLIN Jean-Michel : 06.42.38.26.36
BONNET Alain : 05.45.67.83.24
BOUILLUT Olivier : 05.45.91.22.43 - 07.60.12.73.67
BRAUD Bernard : 05.45.92.63.94 - 06.89.86.54.29
DAUVERGNE Bruno : 06.38.86.53.92
DESMARES Michel : 06.88.78.18.33
DUBOIS Jean-Michel : 05.45.24.90.95 - 06.71.02.33.02
FALC'HUN Jean-Luc : 06.29.59.17.03
FERRÉ Lionel : 05.45.94.49.76 - 06.60.18.33.40
FOURCADE Nicolas : 06.75.54.75.99
GALAIS Michel : 06.52.47.60.40
GOURMY Laurent : 05.45.90.91.30 - 06.74.37.36.20
GRANDVEAU Nanou : 06.31.22.09.12
JOUANNET François : 06.07.91.13.04 - 05.45.95.11.85
LACOMBE Dominique : 05.45.21.90.56 - 06.45.15.03.02
LANDREAU Nelly et Christian : 05.45.83.67.45 - 06.86.02.99.77
LE GALLO Matthieu : 06.42.17.08.33
MAJESTÉ-LASSALLE Yannick : 06.88.01.20.62
MAZEAU Michel : 06.81.77.25.26 - 05.53.56.91.57
MERZEAU Michel : 05 45 62 10 67 - 06 60 06 82 69
MONTEAU Catherine : 05.79.69.80.45 - 06.74.29.45.89
ROQUÉ William : 06.84.33.61.72
THOLLOT Jérôme : 06.71.09.66.34
TROUFFIER Armelle et Olivier : 05.45 67.82.78
TURGNÉ Joël : 06.69.13.64.08
VOBORÉ Fred : 06.45.59.60.80

Très important : les adhérents qui veulent faire une formation diplômante de la Fédération en escalade, alpinisme, randonnée, raquettes à neige ou ski de randonnée, doivent le faire savoir aux responsables de la formation : Jacques BLANCHER : 06.72.51.41.34 et Chantal DAUVERGNE : 06.85.34.30.62.



CALENDRIER DES SORTIES COLLECTIVES

du 08 juin
au 11 novembre 2019



<http://cafangouleme.ffcam.fr>

Escalade pour les adultes:

- **Initiation escalade** aux Eaux Claires tous les mercredis à partir du 03 avril à 17h30 (B. Dauvergne / F. Voboré).
- **Murs d'escalade :**
 - à la **Halle des Sports de Ma Campagne**, les lundis, mardis et jeudis de 20h00 à 22h00. Après la séance du lundi 06 mai, la SAE sera fermée les lundis et jeudis, restera ouverte les mardis 14, 21, 28 mai, 4 juin, **dernière séance le 11 juin. Réouverture le mardi 01 octobre.**
 - à la **salle de Mornac**, les mercredis 19h00 à 22h00, **dernière séance le 26 juin. Réouverture le mercredi 02 octobre.**

Niveaux :

- Randonnée : ❖ (facile) ; ❖❖ (moyen) ; ❖❖❖ (difficile, bonne condition physique indispensable).
- Alpinisme : F (facile) ; PD (peu difficile) ; AD (assez difficile) ; D (difficile) ; TD (très difficile).
- Escalade, ski : I (initiation) ; C (confirmé).

Camp d'été : il aura lieu en Ubaye (05), à Barcelonnette, au camping Le Tampico, du 27 juillet au 17 août. Les inscriptions se font auprès du gérant du camping : 04 92 81 02 55, jusqu'au 15 juin 2019. Merci de communiquer votre inscription à Jacques Blancher, responsable du camp : 06 72 51 41 34.

Divers :

- Pour les sorties marquées d'un astérisque, prévenir **au moins 2 semaines** à l'avance pour la réservation des gîtes et refuges.
- L'organisateur pourra demander le versement d'arrhes, afin de réserver l'hébergement. En cas d'annulation elles ne seront pas remboursées.
- Pour toutes les autres sorties, prévenir au plus tard le mardi précédant la sortie.
- **Nous vous rappelons que vous devez être en possession de votre carte CAF pour participer aux sorties collectives.**

	Date	Lieu	Organisateurs	Transport	Places	Niveau
RANDONNÉE	08 au 10 juin	Randonnée Barèges (gîte)*	B. Braud	49 €	9	❖❖
	08 au 10 juin	Randonnée Cantal - Puy Mary (gîte)*	M. Mazeau	43 €	13	❖
	15 - 16 juin	Randonnée Néouvielle - le Bastan (refuge)*	JM. Dubois - C. Andrieux	43 €	9	❖❖
	06 - 07 juillet	Randonnée vallée du Lutour - Ardiden et Cestrède (refuge non gardé)	M. Merzeau	43 €	5 ou 9	❖❖❖
	09 au 13 juillet	Randonnée tour dans le Luchonais, itinérant (refuge)* inscription avant le 15 mars	J. Blancher - C. Landreau	64 €	complet	❖❖❖❖
	21 au 25 août	Randonnée Ariège	C. Andrieux - JM. Dubois	65 €	9	❖❖
	14 - 15 septembre	Randonnée Val d'Azun ou Ossau (gîte)* - départ possible 16 - 17 sept. A. Bonnet	M. Mazeau - A. Bonnet	40€-53€	9 ou 13	❖
	21 - 22 septembre	Randonnée vallée d'Aspe (gîte)*	JL. Falc'hun	40 €	9	❖❖
	28 - 29 septembre	Randonnée alpine - Arête des Géodésiens, Palas (refuge*) voir alpinisme	N. Fourcade	40 €	9	
	28 - 29 septembre	Randonnée Limousin (gîte)*	D. Lacombe	20 €	9	❖
	12 - 13 octobre	Randonnée vallée d'Ossau (gîte)*	J. Blancher	40 €	9 ou 13	❖
	19 - 20 octobre	Randonnée Périgord (gîte)*	M. Mazeau	20 €	13	❖
	26 - 27 octobre	Randonnée Cambalès (refuge)*	B. Braud	43 €	9	❖❖
	31 oct. au 03 nov.	Randonnée St Antonin-Noble-Val (gîte)*	A. Bonnet	49 €	9 ou 13	❖
	09 au 11 novembre	Randonnée Pays Basque - Pic d'Orhy (Gîte*)	J. Blancher	46 €	10 ou 13	❖
DIVERS	6 juin	Révision du matériel chez le Président à partir de 18 h				tous
	29 - 30 juin	Formation Autonomie Rando Féminine, 50 € (refuge Arrémoulit)*- prérequis: carto 1	N. Grandveau	41 €	12	❖❖
	Le camp d'été aura lieu à Barcelonnette (05), au camping Le Tampico, du 27 juillet au 17 août. Les inscriptions se font auprès du gérant du camping : 04 92 81 02 55 jusqu'au 15 juin 2019. Merci de communiquer votre inscription au responsable du camp Jacques Blancher : 06 72 51 41 34					
	31 août	Journée découverte à Mornac				
	07 - 08 septembre	Forum des Sports, Santé et Environnement à l'Espace Carat				
23 novembre	52^{ème} Assemblée Générale du CAF Angoumois - CMCAS Ma Campagne				tous	
ALPINISME	12 juin	Initiation Alpinisme rocher, terrain d'aventure 17h, Châteauneuf	M. Le Gallo - N. Fourcade			tous
	02 - 03 juillet	Arête Centrale Ouest, Grand Quayrat (refuge*)	M. Le Gallo	44 €	5	D-
	28 - 29 août	Escalade Pyrénéenne à l'Ossau (pointe Jean Santé) (refuge*)	M. Le Gallo	40 €	4	D
	28 - 29 septembre	Arêtes Sud Est / Sud Ouest (Von Martin), Palas (refuge*)	M. Le Gallo	40 €	6	AD
	28 - 29 septembre	Arête des Géodésiens, Palas (refuge*)	N. Fourcade	40 €	9	F
	25 - 29 octobre	Escalade terrain d'aventure, Caroux (gîte*)	O.Bouillut (sous réserve)	59 €	9	tous
	09 - 11 novembre	Escalade terrain d'aventure, Dent d'Orlu (gîte*)	M. Le Gallo	51 €	5	D
ESCALADE	08 au 10 juin	Recyclage Grandes Voies - Jonte (mobilhome)*	Y. Majesté-Lassalle	47 €		
	15 - 16 juin	Via Ferrata Gavarnie + Gourette (refuge)*	N. Grandveau	43 €	9	Initiés
	29 juin	Sortie jeunes à Rochereuil	J. Lamarche - M. Desmares			
	14 - 15 septembre	Escalade St Antonin-Noble-Val (gîte)*	Y. Majesté-Lassalle	38 €	9	Tous
	Mur d'escalade adultes Ma Campagne et Mornac : voir page 1 les dates d'ouverture et de fermeture					
VTT	Cf liste de diffusion		L. Goumy			