

Public : tous les licenciés FFCAM.

Dates : 13 -14 avril 2019 au centre de plein air du Chambon 16220 Eymouthiers

Objectifs :

- Découverte de la carte (signes conventionnels, végétation, sentiers et chemins, courbes de niveau, etc.) et des instruments de navigation (boussole, altimètre et brève présentation du GPS).
- Orientation par beau temps : apprendre à utiliser la carte, la boussole, trouver sa position et choisir un itinéraire.

Matériel : crayon, papier, règle, boussole, carte 1:25000 - 1832 E - si vous l'avez

Agrément FFCAM : TBD

Formateur : C. Andrieux

Renseignements et inscriptions : 06 51 79 47 54

Contenu de la formation

Samedi 13 avril :

- Découverte de la carte
 - Qu'est qu'une carte (les différents types de cartes, l'échelle, etc.)
 - Les éléments de la carte (planimétrie, symboles, couleurs, ombrage, etc.)
 - Comprendre le relief (courbes de niveau, croupes, thalwegs, etc.)
 - Lire la carte et le paysage
 - Se situer sur la carte
- Les instruments de navigation (1ère partie) :
 - Boussole et altimètre : principe de fonctionnement
 - Utilisation de la boussole (relevé d'une direction sur la carte et report sur le terrain et vice et versa)
- Mise en pratique sur le terrain

Dimanche 14 avril :

- Les instruments de navigation (2ème partie):
 - Se situer à la boussole et avec l'altimètre.
 - Brève présentation du GPS
 - Préparation de l'itinéraire d'une course (gestion classique et avec GPS)
- Mise en pratique sur le terrain